



# Seepferdchenkurs 1/2025

**Kursbeginn am 28.04.2025**

Turn- und Sportverein Adendorf  
von 1923 e.V.

Scharnebecker Weg 15, 21365 Adendorf

AbteilungsleitungSchwimmenTSVAdendorf@gmx.de

# Seepferdchen

Für Kinder ab 5 Jahren



## Der Kurs im Überblick

- Voraussetzungen: Erfüllen der Checkliste
- Ziel des Kurses: Erlernen der korrekten Bein- und Armtechnik fürs Brustschwimmen
- Mit Freude am Wasser die Anforderung ans Seepferdchen meistern, bzw. die Anfänge des Schwimmens erlernen. Wenn eine Strecke von weniger als 25m zurückgelegt wird, erhält das Kind das Froschabzeichen plus Urkunde
- 1 x in der Woche à 1 Stunde
- 10 Termine am Montag um 16:00 Uhr (Treffen 15:45 Uhr in der Eingangshalle)
- Kursbeginn am 28.04.2025
- Kurs findet im Bewegungsbecken des Salü – Salztherme Lüneburg statt (Uelzener Straße 1-5, 21335 Lüneburg)
- Eltern sind nicht dabei, außer ein Begleiteterteil pro Gruppe
- Gruppengröße: 10 Kinder
- 2 Übungsleiter:innen sind immer mit im Wasser
- Keine wechselnden Übungsleiter:innen
- Preis: € 192,30 pro Kind (inklusive Eintritt, abgetrennten Schwimmbereich und Abzeichen)

# Seepferdchen

Für Kinder ab 5 Jahren



## Checkliste

### Mein Kind ist bereit für den Kurs, weil...

- es mind. 5 Jahre alt ist und keine Angst vor Wasser hat
- es regelmäßig im Wasser ist, Wasser im Gesicht und über dem Kopf kein Problem ist
- es tauchen kann (idealerweise schon unter Wasser blubbert und die Augen aufmacht)
- es Spaß im Wasser hat und Schwimmen lernen will
- es sich konzentrieren kann, sich in eine Gruppe einfügt (auch ohne Eltern), ohne Hilfe auf Toilette geht

# Seepferdchen

Für Kinder ab 5 Jahren



**Anmeldeformular inkl. Checkliste (an [AbteilungsleitungSchwimmenTSVAdendorf@gmx.de](mailto:AbteilungsleitungSchwimmenTSVAdendorf@gmx.de))**

Vorname des Kindes: \_\_\_\_\_

Nachname des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum des Kindes: \_\_\_\_\_

Vorname eines Elternteiles: \_\_\_\_\_

Nachname eines Elternteiles: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Handynummer: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mein Kind \_\_\_\_\_ für den Seepferdchenkurs 1/2025 an und bestätige, dass es die in der Checkliste aufgeführten Anforderungen vollumfänglich erfüllt.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_